

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
1月1日（水）	 <p>年末年始休暇のため、休業させていただきます。 長期のお休みとなり、ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。 2025年もハートピアみなみ一同、 皆様に美味しいお弁当をお届けできますよう頑張りますので、よろしくお願いたします。</p>				
1月2日（木）					
1月3日（金）					
1月4日（土）					
1月5日（日）					
1月6日（月）					
1月7日（火）					
1月8日（水）	鯖の味噌煮	鶏肉と里芋の煮物	ごぼうサラダ	きゅうりの酢の物	わかめご飯
1月9日（木）	特注弁当のため、お休みします				
1月10日（金）	砥部町事業参加のため、お休みします				
1月11日（土）	休業日のため、お休みします				
1月12日（日）	休業日のため、お休みします				
1月13日（月）	休業日のため、お休みします				
1月14日（火）	豚キムチ	ハムのマリネ	糸こんにゃくの卵とじ	ツナサラダ	白飯
1月15日（水）	マカロニグラタン	厚揚げの挽肉あんかけ	青菜の胡麻和え	切干大根の酢の物	白飯
1月16日（木）	ハートピアコロケ	オムレツ	スパゲティサラダ	カニカマの酢の物	白飯
1月17日（金）	魚の南蛮漬け	五目ビーフン	里芋のサラダ	わかめの酢の物	白飯
1月18日（土）	休業日のため、お休みします				
1月19日（日）	休業日のため、お休みします				
1月20日（月）	チキンのマスタード焼き	ミートスパゲティ	たまごサラダ	もやしときくらげの酢の物	白飯
1月21日（火）	魚の竜田揚げ	かぼちゃのそぼろあんかけ	マカロニサラダ	小松菜の辛し和え	ゆかりご飯
1月22日（水）	事業所内活動のため、お休みします				
1月23日（木）	豆腐ステーキ	ツナじゃが	金平レンコン	さつまいもの甘煮	白飯
1月24日（金）	豚肉の生姜焼き	切干大根とベーコンのコンソメ煮	ブロッコリーのサラダ	春雨の酢の物	白飯
1月25日（土）	休業日のため、お休みします				
1月26日（日）	休業日のため、お休みします				
1月27日（月）	焼き魚	豆腐の落とし揚げ	ひじきの煮物	もやしのカレーソテー	白飯
1月28日（火）	すき焼き風煮込み	イカのガーリック炒め	中華サラダ	きのこのおろし和え	白飯
1月29日（水）	豚ニラ炒め	ポテトのチーズ焼き	糸こんにゃくの明太和え	白菜のお浸し	白飯
1月30日（木）	チキンの味噌マヨ焼き	野菜炒め	大根サラダ	きゅうりの塩昆布和え	白飯
1月31日（金）	メンチカツ	高野豆腐とニラの卵とじ	五目豆	ビーフンの酢の物	白飯

2025年、スタートですね!!
皆さん、どんな年にしたいですか?
ハートピアみなみは、今年もみんなで
力を合わせて頑張ります(▽)/



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
2月1日（土）	休業日のため、お休みします				
2月2日（日）	休業日のため、お休みします				
2月3日（月）	塩から揚げ	五目ビーフン	ひじきのサラダ	オクラの梅肉和え	白飯
2月4日（火）	ハンバーグ	ナポリタンスパゲティ	ツナサラダ	もやしナムル	白飯
2月5日（水）	事業所内活動のため、お休みします				
2月6日（木）	魚の甘酢あんかけ	筑前煮	青菜のお浸し	切干大根の酢の物	白飯
2月7日（金）	八宝菜	ちくわの磯辺揚げ	金平レンコン	マロニーの酢の物	ゆかりご飯
2月8日（土）	休業日のため、お休みします				
2月9日（日）	休業日のため、お休みします				
2月10日（月）	ポークピカタ	ほうれん草とベーコンの卵とじ	しらたきの煮物	ちりめんの酢の物	白飯
2月11日（火）	休業日のため、お休みします				
2月12日（水）	魚のフライ	オムレツ	こんにゃくの土佐煮	豆苗サラダ	白飯
2月13日（木）	肉じゃが	かき揚げ	いんげんの卵とじ	かまぼこの酢の物	白飯
2月14日（金）	チキンとブロッコリーの ミートグラタン	たらこスパゲティ	♡ ケーキ ♡	ポテトのパセリ和え	白飯
2月15日（土）	休業日のため、お休みします				
2月16日（日）	休業日のため、お休みします				
2月17日（月）	焼き魚	じゃがいものツナマヨ焼き	中華サラダ	青菜の胡麻和え	白飯
2月18日（火）	照り焼きチキン	野菜炒め	春雨サラダ	白菜とツナのピリ辛和え	白飯
2月19日（水）	事業所内活動のため、お休みします				
2月20日（木）	麻婆豆腐	エビチリ	スパゲティサラダ	わかめの酢の物	白飯
2月21日（金）	ハートピアコロケ	焼きそば	たまごサラダ	カニカマの酢の物	わかめご飯
2月22日（土）	休業日のため、お休みします				
2月23日（日）	休業日のため、お休みします				
2月24日（月）	休業日のため、お休みします				
2月25日（火）	魚の南蛮漬け	かぼちゃの煮物	レンコンのおかか和え	ビーフンの酢の物	白飯
2月26日（水）	豆腐ステーキ	棒棒鶏	五目豆	糸こんにゃくの金平	白飯
2月27日（木）	ささみカツ	大根とイカの煮物	ごぼうサラダ	きゅうりの酢の物	白飯
2月28日（金）	豚肉の生姜焼き	豆腐の落とし揚げ	切干大根の煮物	ブロッコリーサラダ	白飯

2月は、節分・椿さん・バレンタインデー♡
2/14は、ハートピアみなみからも
チョコチョコ♡っとケーキがありますよ!! (*^-^*)



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 （住所）愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp