

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは当日9時半までにお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
12月1日 (日)	休業日のため、お休みします				
12月2日 (月)	麻婆豆腐	ピーマンと竹輪のきんぴら	ひじきの煮物	もやしの酢の物	白飯
12月3日 (火)	チキンのトマト煮	青菜とウインナーの炒め物	マカロニサラダ	白菜のお浸し	白飯
12月4日 (水)	焼き魚	茹で豚のからし胡麻和え	切干大根の煮物	わかめとかまぼこの酢の物	白飯
12月5日 (木)	ポークソテーのキウイソースかけ	イカのフリッター	しらたきの煮物	きゅうりの酢の物	白飯
12月6日 (金)	事業所内活動のため、お休みします				
12月7日 (土)	休業日のため、お休みします				
12月8日 (日)	休業日のため、お休みします				
12月9日 (月)	酢どり	高野豆腐と玉ねぎの甘辛炒め	糸こんにゃくの卵とじ	青菜のツナ和え	白飯
12月10日 (火)	青椒肉絲	かぼちゃのチーズ焼き	金平ごぼう	玉ねぎのポン酢和え	白飯
12月11日 (水)	事業所内活動のため、お休みします				
12月12日 (木)	レンコンのはさみ揚げ	ハムのマリネ	青菜とベーコンのガーリック炒め	もやしの塩昆布和え	白飯
12月13日 (金)	豚肉ときくらげの卵とじ	厚揚げベーコン	中華サラダ	かぼちゃの煮物	白飯
12月14日 (土)	休業日のため、お休みします				
12月15日 (日)	休業日のため、お休みします				
12月16日 (月)	サバの味噌煮	鶏肉と青菜のスパゲティ	レンコンのおかか煮	白菜ナムル	ゆかりご飯
12月17日 (火)	ちくわのかわり揚げ	野菜炒め	マカロニサラダ	ひじきの酢の物	白飯
12月18日 (水)	肉団子の甘酢あんかけ	オムレツ	竹輪ときゅうりのポン酢和え	キャベツの胡麻和え	白飯
12月19日 (木)	ハートピアコロケ	五目ビーフン	青菜の煮浸し	人参としらすの酢の物	白飯
12月20日 (金)	鶏肉の キウイとカレーソース焼き	ジャーマンポテト	スパゲティサラダ	カニカマの酢の物	白飯
12月21日 (土)	休業日のため、お休みします				
12月22日 (日)	休業日のため、お休みします				
12月23日 (月)	魚の照り焼き	炒り豆腐	いんげんの胡麻和え	ポテトサラダ	白飯
12月24日 (火)	ハンバーグ	明太マヨスパゲティ	ブロッコリーのサラダ	♡ケーキ♡	白飯
12月25日 (水)	年末大掃除のため、お休みします 				
12月26日 (木)					
12月27日 (金)					
12月28日 (土)	12/28(土)～1/3(金)は年末年始休業となっております。 2025年は1/8(水)から始めさせていただきます。 長期のお休みとなり、大変ご迷惑をお掛けいたしますがご了承ください。				
12月29日 (日)					
12月30日 (月)					
12月31日 (火)					

12月のおすすめは
砥部町産のキウイフルーツを使った新メニューです!!
2024年もハートピアみなみのお弁当を
たくさんご注文いただき、ありがとうございました♡
2025年もよろしくお願ひいたします(*~*)



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp

いつもハートピアみなみのお弁当を注文していただき、ありがとうございます。
 数に限りがございます。ご注文、追加、キャンセルは**当日9時半まで**にお電話にてお願いいたします。
 月～金曜日（祝日を除く）までお弁当を販売いたします。値段は1個500円です。
 ※仕入れの都合上、メニューを変更させていただく場合があります。

↓南風会ホームページ

↓南風会Instagram



日付	メニュー				
1月1日（水）	 <p>年末年始休暇のため、休業させていただきます。 長期のお休みとなり、ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。 2025年もハートピアみなみ一同、 皆様に美味しいお弁当をお届けできますよう頑張りますので、よろしくお願いたします。</p>				
1月2日（木）					
1月3日（金）					
1月4日（土）					
1月5日（日）					
1月6日（月）					
1月7日（火）					
1月8日（水）	鯖の味噌煮	鶏肉と里芋の煮物	ごぼうサラダ	きゅうりの酢の物	わかめご飯
1月9日（木）	特注弁当のため、お休みします				
1月10日（金）	砥部町事業参加のため、お休みします				
1月11日（土）	休業日のため、お休みします				
1月12日（日）	休業日のため、お休みします				
1月13日（月）	休業日のため、お休みします				
1月14日（火）	豚キムチ	ハムのマリネ	糸こんにゃくの卵とじ	ツナサラダ	白飯
1月15日（水）	マカロニグラタン	厚揚げの挽肉あんかけ	青菜の胡麻和え	切干大根の酢の物	白飯
1月16日（木）	ハートピアコロッケ	オムレツ	スパゲティサラダ	カニカマの酢の物	白飯
1月17日（金）	魚の南蛮漬け	五目ビーフン	里芋のサラダ	わかめの酢の物	白飯
1月18日（土）	休業日のため、お休みします				
1月19日（日）	休業日のため、お休みします				
1月20日（月）	チキンのマスタード焼き	ミートスパゲティ	たまごサラダ	もやしときくらげの酢の物	白飯
1月21日（火）	魚の竜田揚げ	かぼちゃのそぼろあんかけ	マカロニサラダ	小松菜の辛し和え	ゆかりご飯
1月22日（水）	事業所内活動のため、お休みします				
1月23日（木）	豆腐ステーキ	ツナじゃが	金平レンコン	さつまいもの甘煮	白飯
1月24日（金）	豚肉の生姜焼き	切干大根とベーコンのコンソメ煮	ブロッコリーのサラダ	春雨の酢の物	白飯
1月25日（土）	休業日のため、お休みします				
1月26日（日）	休業日のため、お休みします				
1月27日（月）	焼き魚	豆腐の落とし揚げ	ひじきの煮物	もやしのカレーソテー	白飯
1月28日（火）	すき焼き風煮込み	イカのガーリック炒め	中華サラダ	きのこのおろし和え	白飯
1月29日（水）	豚ニラ炒め	ポテトのチーズ焼き	糸こんにゃくの明太和え	白菜のお浸し	白飯
1月30日（木）	チキンの味噌マヨ焼き	野菜炒め	大根サラダ	きゅうりの塩昆布和え	白飯
1月31日（金）	メンチカツ	高野豆腐とニラの卵とじ	五目豆	ビーフンの酢の物	白飯

2025年、スタートですね!!
皆さん、どんな年にしたいですか?
ハートピアみなみは、今年もみんなで
力を合わせて頑張ります(▽)/



就労継続支援B型事業所 ハートピアみなみ
 (住所) 愛媛県伊予郡砥部町原町166番地
 (TEL/FAX) 089-962-5092
 (E-mail) heartpia-minami8@nanpukai-tobe.or.jp